



## Menu der kihz Tagesstätten vom 16. bis 20. April 2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
<b>E</b>	16. April 2018	17. April 2018	18. April 2018	19. April 2018	20. April 2018	
<b>Beilagen</b>	Kartoffeln Weizen	Risotto Linsen	Polenta Kichererbsen	Rollgerste weisse Bohnen	Bulgur Grünerbsen	
<b>Gemüse</b>	Karotten Rotkraut Marroni	Kohlrabi Pastinakenpürré	Kürbis KK * Spinat * mit Kürbiskernen	Pfälzer Karotten SE * Blumenkohl * mit Sesamsamen	Lauch Randenpürré	
<b>Hauptgang</b>	Rinder Hackbraten		Lachs Norwegen	Pouletbrust	Vacherin Soufflé	Gemüsebolognese
<b>Zutaten</b>	Sosse					Sellerie Karotten Tomate

NATÜRLICH

BEWUSST

ERNÄHREN

Wir bieten den Kindern 3 x täglich frisches Obst und rohes Gemüse

### Schema des wechselnden Angebotes pro Kalenderwoche (kw)

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	
kw A	Green	Red	Blue	Orange	Yellow	Ei / Käse
kw B	Yellow	Green	Red	Blue	Orange	Geflügel
kw C	Orange	Yellow	Green	Red	Blue	Fisch
kw D	Blue	Orange	Yellow	Green	Red	Fleisch
kw E	Red	Blue	Orange	Yellow	Green	Vegi

Witzig, charmant, informativ

### VACHERIN FRIBOURGEOISE

Dieser Halbhartkäse aus dem Kanton Freiburg in der Schweiz hat einen milden und würzigen Charakter. Er wird aus Kuhmilch hergestellt



Eier, Milch und Käse sind richtig dosiert ein wichtiger Bestandteil der Ernährung.

En Guete



## Menus for the kihz day centres from 16th until 20th of April 2018

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>E</b>	16. April 2018	17. April 2018	18. April 2018	19. April 2018	20. April 2018
<b>side dish</b>	potatoes wheat	risotto lentils	polenta chick peas	six-rowed barley white beans	bulgur green peas
<b>vegetable</b>	carrots red cabbage sweet chestnuts	cohlrabi parsnipe purré	pumpkins * spinach * with pumpkinseeds	yellow carrots * brussel sprouts * with sesamseeds	leek beetroot purré
<b>main course</b>	beef meat loaf home-cooked	salmon Norway	chicken breast	Vacherin Soufflé	veggie Bolognese
<b>fixings</b>	sauce				cellery carrots tomatoes

NATURALLY

CONSOIOUS

TO SUPPORT

Three times a day we offer the kids fresh fruits and fresh raw vegetables



### Scheme of the changing offers - weekly (cw)

	M	T	W	T	F	
cw A	Green	Red	Blue	Orange	Yellow	egg / cheese
cw B	Yellow	Green	Red	Blue	Orange	poultry
cw C	Orange	Yellow	Green	Red	Blue	fish
cw D	Blue	Orange	Yellow	Green	Red	meat
cw E	Red	Blue	Orange	Yellow	Green	veggie

Witty, charmig, educational

### VACHERIN FRIBOURGEOISE

This cheese produced in canton Freiburg in Switzerland has a gentle and spicy character made with 100% cow milk.



Eggs, milk and cheese perfectly dosed is an important essential of the diet.

En Guete