



## Menu der kihz Tagesstätten vom 12. bis 16. November 2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>E</b>	12. November 2018	13. November 2018	14. November 2018	15. November 2018	16. November 2018
<b>Beilagen</b>	Kartoffeln Weizenkörner	Basmati Kichererbsen	Polenta Erbsen	Rollgerste Linsen	Cous Cous Borlotti Bohnen
<b>Gemüse</b>	Karotten SBK * Rosenkohl * mit Sonnenblumenkernen	Kohlrabi Kürbis KK * mit Kürbiskernen	Brokkoli Lauch à la crème	Pfälzer Karotten Randenpürré	Blumenkohl Pastinakenpürré
<b>Hauptgang</b>	Rinder Hackbraten	Lachs Norwegen	Poulet Geschnetzeltes	Eier Spinat	Gemüsebolognese
<b>Zutaten</b>					

NATÜRLICH

BEWUSST

ERNÄHREN

Wir bieten den Kindern 3 x täglich frisches Obst und rohes Gemüse

### Schema des wechselnden Angebotes pro Kalenderwoche (kw)

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	
kw A	Green	Red	Blue	Orange	Yellow	Ei / Käse
kw B	Yellow	Green	Red	Blue	Orange	Geflügel
kw C	Orange	Yellow	Green	Red	Blue	Fisch
kw D	Blue	Orange	Yellow	Green	Red	Fleisch
kw E	Red	Blue	Orange	Yellow	Green	Vegi



### Ein Dankeschön der Mutter Natur

Wir sind wahrlich gesegnet mit allem was die vier Jahreszeiten zu bieten haben.

Es ist immer wieder spannend das kulinarische Angebot aus der enormen Vielfalt und deren Möglichkeiten zu Kombinationen zusammen zu stellen.



## Menus for the kihz day centres from 12th until 16th of November 2018

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>E</b>	12. November 2018	13. November 2018	14. November 2018	15. November 2018	16. November 2018
<b>side dish</b>	potatoes wheat seeds	basmati rice chick peas	polenta green peas	six-rowed barley lentils	cous cous Borlotti beans
<b>vegetable</b>	carrots * zucchini * with sunflowerseeds	cohlrabi pumpkin with pumpkinseeds	brokkoli leek à la crème	yellow carrots beetroot purré	cauliflower parsnip purré
<b>main course</b>	beef meat loaf	salmon Norway	chicken Geschnetzeltes	eggs spinach	veggie Bolognese
<b>fixings</b>					

NATURALLY

CONSCIOUS

TO SUPPORT

Three times a day we offer the kids fresh fruits and fresh raw vegetables



### Scheme of the changing offers - weekly (cw)

	M	T	W	T	F	
cw A	Green	Red	Blue	Orange	Yellow	egg / cheese
cw B	Yellow	Green	Red	Blue	Orange	poultry
cw C	Orange	Yellow	Green	Red	Blue	fish
cw D	Blue	Orange	Yellow	Green	Red	meat
cw E	Red	Blue	Orange	Yellow	Green	veggie



### A thank-you to Mother Nature

We are truly blessed with the things on offer during the four seasons.

It is always exciting to compose the culinary offer using the great diversity and possibilities for combination.

Declaration  
Specification

Always Swiss meat, Swiss chicken, fresh fish only from the European area, fresh vegetables except spinach  
 Everything gluten-free except the natural cereal products, spice blends and sauces are home cooked and free of additives, NO Convenience Food  
 We cook with eggs for the soufflés, milk in polenta, cellery and cream in all sauces, mustard to marinade meat and chicken