



Menu der kihz Tagesstätten vom 25. bis 29. September

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
A	25. September 2017	26. September 2017	27. September 2017	28. September 2017	29. September 2017
Beilagen	Polenta Linsen	Rollgerste Gelberbsen	Basmati weisse Bohnen	Cous Cous Kichererbsen	Kartoffeln Weizenkörner
Gemüse	Brokkoli Pastinaken * mit Sesamsamen	Kohlrabi grüne Bohnen	Pfälzer Karotten Romanesco	Kürbis KK * Rosenkohl * mit Kürbiskernen	Karotten Lauch SBK * mit Sonnenblumenkernen
Hauptgang	Selleriepürré		Lachs Norwegen	Poulet Aileron	Lattich Soufflé
Zutaten	Rindsbraten Sauce				

NATÜRLICH

BEWUSST

ERNÄHREN

Wir bieten den Kindern 3 x täglich frisches Obst und rohes Gemüse

Schema des wechselnden Angebotes pro Kalenderwoche (kw)

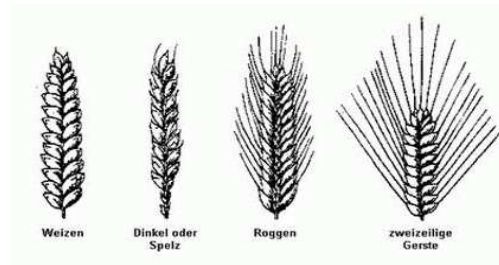
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	
kw A	Green	Red	Blue	Orange	Yellow	Ei / Käse
kw B	Yellow	Green	Red	Blue	Orange	Geflügel
kw C	Orange	Yellow	Green	Red	Blue	Fisch
kw D	Blue	Orange	Yellow	Green	Red	Fleisch
kw E	Red	Blue	Orange	Yellow	Green	Vegi

Witzig, charmant, informativ

Diversität

Neu bieten wir am Freitag zum ersten Mal auch die Weizenkörner an. Vielfalt und Abwechslung sind uns sehr wichtig.

Die Getreide Körnerfrüchte (neben Weizen) wie Roggen, Dinkel und Gerste dienen als Grundnahrungsmittel zur menschlichen Ernährung.





Menus for the kihz day centres from 25th until 29th of September

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
A	25 September 2017	26 September 2017	27 September 2017	28 September 2017	29 September 2017
side dish	polenta lentils	six-rowed barley yellow peas	basmati rice white beans	cous cous chick peas	potatoes wheat corns
vegetable	broccoli parsnipes with sesamseeds	cohlrabi green beans	yellow carrots romanesco	pumpkins * brussel sprouts * with pumpkin seeds	carrots leek with sunflowerseeds
main course	roast of beef sauce		salmon Norway	chicken aileron	lettice soufflé
fixings	cellery purré milk butter				

NATURALLY

CONSOIOUS

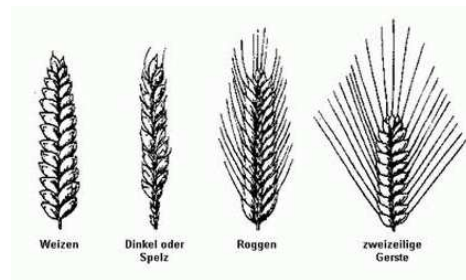
TO SUPPORT

Three times a day we offer the kids fresh fruits and fresh raw vegetables



Scheme of the changing offers - weekly (cw)

	M	T	W	T	F	
cw A	Green	Red	Blue	Orange	Yellow	egg / cheese
cw B	Yellow	Green	Red	Blue	Orange	poultry
cw C	Orange	Yellow	Green	Red	Blue	fish
cw D	Blue	Orange	Yellow	Green	Red	meat
cw E	Red	Blue	Orange	Yellow	Green	veggie



Witty, charmingly, educational

Diversität

First time on Friday
wheat grains.
Variety is a welcome change.

The cereal corn
like rye, spelt and barley
are basic foods
for the human diet.